

# LES MODALITÉS PRATIQUES

## Durée :

120 heures

## Détails :

Enseignements sous forme de conférences, d'analyses de situations de pratiques cliniques, de partages d'expériences, etc. Interventions dispensées en présentiel ou en distanciel par visio-conférence. Pédagogie participative. Stage et mémoire. Sessions organisées sur 2 jours consécutifs.

## Dates :

Sessions de 2 jours + évaluation : octobre et décembre 2024 - janvier, mars et juin 2025

## Lieu :

Lyon  
Saint-Etienne

## Tarif :

1 300 €

## INSCRIPTIONS

Sur dossier, éventuellement entretien, et après validation du comité pédagogique.  
Pièces à fournir : lettre de motivation et CV, à adresser par mail à :

- [direction.enseignement@lyon.unicancer.fr](mailto:direction.enseignement@lyon.unicancer.fr)
- [fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr](mailto:fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr)

<http://specialites-medicales.univ-lyon1.fr>



Conditions  
générales  
de ventes

2024-2025

## Formation diplômante

# DIPLÔME INTERUNIVERSITAIRE DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

Le DIU de répit et d'accompagnement des aidants est destiné à former des professionnels et des bénévoles impliqués dans les problématiques spécifiques au répit et à l'accompagnement des aidants. La formation vise à approfondir des connaissances dans le domaine des sciences biomédicales, sciences humaines et sociales et de santé publique, pour développer une approche centrée sur les aidants en intégrant leurs besoins spécifiques et en gardant une approche systémique du contexte familial, social, culturel et sociétal.



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Responsables pédagogiques  
Pr Jean-Yves BLAY (Lyon)  
Pr Vincent GAUTHERON (Saint-Etienne)  
Pr Véronique CHRISTOPHE (Lyon)

Contact - Renseignements  
Audrey CHARROIN  
Centre Léon-Bérard  
04 69 85 64 36 / 04 78 78 28 08  
[direction.enseignement@lyon.unicancer.fr](mailto:direction.enseignement@lyon.unicancer.fr)

Virginie PETIT  
Faculté de Médecine, Campus Santé  
04 77 42 14 61  
[fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr](mailto:fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr)

## INSCRIPTION : FORMATION CONTINUE

[formation-diplomante4@univ-lyon1.fr](mailto:formation-diplomante4@univ-lyon1.fr)

Université Claude Bernard Lyon 1  
Service FOCAL - Pôle formations diplômantes  
8, Avenue Rockefeller  
69373 Lyon CEDEX 08

<https://focal.univ-lyon1.fr/>

# LA FORMATION

---

## OBJECTIFS

Le D.I.U. de répit et d'accompagnement des aidants est destiné à former des professionnels et des bénévoles impliqués dans les problématiques spécifiques au répit et à l'accompagnement des aidants. Le D.I.U se penche sur ce qui caractérise et relie les situations d'aidance. Mais il s'attache également à distinguer différents cas de figure tant selon le profil de l'aidant que selon le type d'accompagnement considéré : maladie, handicap, accident de la vie, dépendance liée à l'âge etc.

La formation vise à approfondir des connaissances dans le domaine des sciences biomédicales, sciences humaines et sociales et de santé publique, pour développer une approche centrée sur les aidants en intégrant leurs besoins spécifiques et en gardant une approche systémique du contexte familial, social, culturel et sociétal.

## COMPÉTENCES VISÉES

- Comprendre les enjeux d'une situation d'aide, la place des proches aidants et la notion de répit.
- Comprendre les situations de maladie, de dépendance ou de handicap, vécues au domicile et leurs impacts sur les différentes dimensions de la vie des proches aidants.
- Analyser les caractéristiques, les ressources et les besoins des proches aidants à partir de la littérature scientifique et des travaux de recherche.
- Cerner les différentes dimensions des soins de répit et leurs interactions en vue d'un accompagnement global et systémique des relations entre aidants et aidés.
- Analyser l'offre de répit et d'accompagnement en France et à l'international, et comprendre l'évolution des politiques de répit.
- Connaître et avoir une approche réflexive sur le cadre réglementaire des statuts et des droits des proches aidants en France.
- Analyser les points forts et faiblesses de certains dispositifs de répit et d'accompagnement des aidants.
- Savoir formaliser une problématique liée au répit, et l'évaluer.

## PUBLIC

- Professionnels de santé : médecins, infirmières, aides-soignants, psychologues, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens etc.
- Travailleurs sociaux : assistants sociaux, auxiliaires de vie, assistants médicospsychologiques, éducateurs spécialisés pouvant justifier d'un diplôme d'état français ou étranger etc.
- Autres professionnels : gestionnaires d'établissements sanitaires ou médico-sociaux, porteurs de projets de répit, responsables d'association etc..

Toute autre personne ayant obtenu l'accord du comité pédagogique : bénévole d'association de patients ou de dispositifs en lien avec l'accompagnement des aidants.

# LE PROGRAMME

---

La formation est organisée en 4 modules qui couvrent les thématiques suivantes :

- 1 - Les aidants, qui sont-ils ? : impacts de la relation d'aide
  - Témoignages d'aidants selon trois thématiques : Handicap / Autisme, Cancérologie et Pédiatrie / palliatif
  - Identification subjective des besoins des aidants
  - Atelier « Difficultés » sur l'impact de la relation d'aide / Compréhension des besoins
  - Atelier « Besoins exprimés »
  - Comprendre la méthodologie attendue pour la rédaction du mémoire
  - Identifier l'impact de la relation d'aide chez les aidants à partir de la recherche
  - Identifier les besoins des aidants à partir de la recherche
  - Comprendre les enjeux psychiques de la relations aidants-aidés
  - Définir le répit
- 2 - Identification des points communs et des différents besoins selon la particularité de la dyade
  - Connaître et distinguer fatigue, burn out, épuisement
  - Comprendre comment les soignants libéraux soutiennent les aidants
  - Comprendre la particularité des jeunes aidants
  - Comprendre la particularité des aidants âgés
  - Comprendre la particularité des aidants en activité professionnelle
  - Identifier et connaître la spécificité de la relation d'aide selon la pathologie de l'aidé
  - Comprendre ce que signifie « prendre soin » ?
- 3 - De l'évaluation du besoin des aidants vers l'offre de répit
  - Apprendre à faire des liens
  - Connaître les droits et dispositifs d'aides
  - Définition juridique de l'aidance
  - Droits et statut des proches aidants
  - Comprendre l'émergence sociale du concept d'aidant
  - Comprendre le point de vue des associations d'aidants
  - Apprendre à débattre
  - Comprendre l'intérêt d'un dispositif de regroupement des offres de répit
  - Découvrir un dispositif d'évaluation, d'orientation et soutien de l'aidant
  - Connaître les dispositifs de pairaidance
  - Comprendre les freins au répit
- 4 - Quelles offres de répit ?
  - Connaître les ressources disponibles pour soutenir les aidants à domicile
  - Connaître l'offre de répit dans d'autres pays
  - Découvrir des initiatives locales avec des bénévoles permettant d'offrir du soutien aux aidants
  - Découvrir la place des bénévoles dans l'offre de répit
  - Connaître différents lieux d'accueil leurs principes de fonctionnement
  - Découvrir l'impact sur la vie professionnelle des aidants en activités et les aides possible